

Jahresbericht Frauen Menzingen 2019



Zum Jahresthema **Herzenssache** lief unser Vereinsjahr ganz wunderbar an. Nach der GV im März freuten wir uns über gute bis sehr gute Besucherzahlen bei Kursangeboten wie *Yoga und Klang-Meditation*, *Perlen helfen Konflikte lösen* und den *kreativen Malkursen zum Thema Herzhören*. Auch gesundheitliche Themen schienen die Mitglieder anzusprechen, so dass sich der Vortrag „*Sauer macht gar nicht lustig*“ vieler Teilnehmender erfreute. Ebenso alternative Gesundheitskurse wie, *Teekräuter sammeln* und *Salben herstellen* wurden gut besucht. Der Erlös vom Suppenzmittag, den wir je zur Hälfte an Brot für alle und Fastenopfer spendeten, betrug 2019, Fr. 2573.30 Der Koffermarkt fand zum zweiten Mal statt. Kurz vor der Weihnachtszeit ist vielleicht doch nicht so ein gut gewählter Moment im Jahr für diesen liebevoll gestalteten Markt mit vielen begnadeten Anbieterinnen von Handarbeiten aus den verschiedensten Richtungen. Auch die Weihnachtszeit selbst ist mit vielfältigen Angeboten gefüllt, so dass unser Kurs Adventskalender für Erwachsene ohne eine einzige Anmeldung abgesagt werden musste. Dafür war das Kerzenziehen wieder ein grosser Erfolg. Die Hälfte des erwirtschafteten Erlöses ging an den Weihnachtbriefkasten des ZKF. Wir durften Fr. 1110.00 überweisen, die vielen Hilfsbedürftigen zu Gute kommen.

Neben diesen erfreulich gut gelaufenen Angeboten, die der Vorstand bewusst reduziert hatte, fanden ganz im Stillen unsere laufenden Kruse statt. Zum Teil seit vielen Jahren bieten unsere Kursleiterinnen *Rückengymnastik, Atem und Bewegung, Beckenboden-Bauch-Rücken-Turnen, LNB 4Engpassdehnung*, sowie *Yoga und QiGong* an. Da treffen sich viele Frauen mit grosser Freude um sich zu bewegen oder bei sich selber anzukommen. Die Freundschaft untereinander und die Motivation, weil ja die Kollegin sich auch aufrafft, dürfen dabei nicht unterschätzt werden. Diese Kurse sind ein ganz wichtiger Punkt der Frauengemeinschaft und es freut den Vorstand sehr, dass wir diese Angebote einfach ohne grosses Dazutun, anbieten dürfen. Da uns ganz viele stille Helferinnen unterstützen findet einmal im Jahr das Dankesessen statt. Schon zum dritten Mal waren wir in der Sonnhalde, wo wir wunderbar umsorgt und bestens verwöhnt werden. Es ist immer wieder erstaunlich zu erleben, mit welchem grossem Engagement die Frauen in der Sonnhalde alles daran setzen, dass es uns an diesem Abend an nichts fehlt. Sogar die Tischdeko, die dieses Jahr zum ersten Mal von Chris Lameiras gemacht worden ist, war einfach grossartig.

Leider mussten wir von Frauen aus unserem Verein für immer Abschied nehmen. Ihnen haben wir am Frauengottesdienst gedacht und auch für alle aktiven Mitglieder gebetet. Er war sehr feierlich umrahmt durch die Flötenklänge des Flötenduos aus Neuheim.

Die Frauen Menzingen erhalten vielerlei Unterstützungen. So auch die finanziellen Beiträge beider Kirchgemeinden und der Einwohnergemeinde. Dafür sind wir sehr dankbar. Wir danken allen, die in irgendeiner Weise zum Gelingen unseres Vereinslebens beigetragen haben, beitragen werden und freuen uns auf das nächste Vereinsjahr mit einem spannenden und vielseitigen Programm – und natürlich mit Ihnen!

Yvonne Stadelmann, Präsidentin